

Heart Failure Awareness Day 2016

Report from:
Italian Working Group of Heart Failure
Italian Federation of Cardiology

Name of reporter: Massimo F Piepoli



2016 May 01-08: European HF Awareness Week

Our external and internal initiatives **in Italy: 41 centres**



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

www.iltuocuore.com



IL TUO CUORE È UN BENE PREZIOSO.

ASCOLTALO

GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Organized by: www.facebook.com/iltuocuore



Local Events



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

1/8 MAGGIO 2016



National Event



www.escardio.org/ifa



Media



Media and social network amplification

<http://www.iltuocuore.com/>

<https://www.facebook.com/scompensocardiaco>

[#ascoltailtuocuore](https://www.facebook.com/scompensocardiaco)

[#ascoltailtuocuore](https://www.facebook.com/scompensocardiaco)



Massimo Piepoli
Raise Awareness of HF



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

1/8 MAGGIO 2016

Milano 1	Centro cardiologico "Mondino" Istituto Clinico "Humanitas" Istituto Auxologico Italiano, Ospedale "San Luca"	Foggia 14	Azienda ospedaliera-universitaria
Varese 2	Centro "La Terrazza-Cunardo" Presidio Ospedaliero Somma Lombardo e Angera	Bari 15	Fondazione "Maugeri" Poliniclinico-Ospedale "San Paolo"
Monza 3	Poliniclinico	Catania 16	Ospedale "Garibaldi-Nesima"
Brescia 4	Ospedali civili	Trapani 17	Azienda sanitaria provinciale Menzale-Trapani Ospedale "Aullo" Mazara del Vallo
Piacenza 5	Casa di Cura "San Giacomo" Porte dell'Olivo Ospedale Fiorentinola d'Arde Ospedale Piacenza Ospedale Bobbio Ospedale Castel San Giovanni	Palermo 18	Poliniclinico "Giaccone"
Cremona 6	Ospedale Cremona Ospedale Oglio Po	Cosenza 19	Ospedale dell'Annunziata
Verona 7	Ospedale civile maggiore	Avellino 20	Azienda ospedaliera "Moscati"
Pordenone 8	Ospedale San Vito al Tagliamento-Spilimbergo	Napoli 21	Azienda ospedaliera-universitaria "Federico II"
Gorizia 9	Ospedale Gorizia	Roma 22	Ospedale "S. Andrea" Ospedale "San Camillo-Forlanini" Ospedale "San Filippo Neri" Ospedale "Santo Spirito"
Trieste 10	Centro cardiovascolare	Arezzo 23	Ospedale Cortina
Reggio Emilia 11	Ospedale civile di Guastalla	Firenze 24	Ospedale "Santa Maria Nuova"
Bologna 12	Ospedale Bellaria	Pisa 25	Ospedale-Fondazione "Monasterio"
L'Aquila 13	Casa di Cura "Di Lorenzo" Avezzano		





41 ITALIAN CENTRES, COORDINATED AND COMMON INITIATIVES

- Logo and leaflets for patients
- Information gazebos in a central location in the towns
- Hospital activities with multidisciplinary team for prevention and life style advice
- Public conference/Citizen informative event
- Sport events (walks, bike tours, marathons)
- Red illumination of a city monument

Avezzano – L'Aquila



Mantova





Milano Fondazione A
DeGasperis

Massimo F Piepoli

www.escardio.org/HFA





Milan: Heart Failure Awareness Days in the initiative "The colour of the heart"

www.escardio.org/HFA

Massimo F Piepoli



Mazara del Vallo



2016 European HF Awareness Days



Massimo F Piepoli

2016 European HF Awareness Days

Pisa

Scompenso cardiaco, la giornata europea fa tappa in città 05 maggio 2016 10:10 Scuola e Università Pisa La Scuola Sant'Anna di Pisa

Leggi questo articolo su:
<http://www.gonews.it/2016/05/05/scompenso-cardiaco-la-giornata-europea-tappa-pisa/>
Copyright © gonews.it



Udine



2016 European HF Awareness Days

Open clinic







Cecina

Mazara
www.escardio.org/HFA



2016 European HF Awareness Days

Information points





Bari Ospedale



Bari Ospedale

Patient Engagement

Physical activity promotion

Livorno



Physical activity promotion

Piacenza



2016 European HF Awareness Days

Patient awareness questionnaire



2016 European HF Awareness Days

Patient education





Political Engagement

European HF Awareness Days in Italy April, 27th , 2016

Press conference at the Ministry of Health

Spread burden of the disease (clinical and financial), create network between hospitals and pts



National Press Conference with the involvement of Government Authority :

- Endorsement letter from Health Minister Beatrice Lorenzin

Speakers

- Dr Nadia Aspromonte, Prof. S Nodari, Prof. MF Piepoli, Heart Failure leaders
- Prof. M Gulizia, ANMCO president
- Prof. F Romeo, SIC president



https://youtu.be/wxlsQ_Lf2_U

<http://www.ibiscomunicazione.it/2016/05/17/tutto-sullo-scompenso-cardiaco/>

European HF Awareness Days in Italy April, 27th , 2016

Press conference at the Ministry of Health

Spread burden of the disease (clinical and financial), create network between hospitals and pts



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

CAMPAGNA PROMOSSA DA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



Ministero della Salute

CON IL PATROCINIO DI



CONFERENZA STAMPA

Roma, 27 aprile 2016 - ore 11

Auditorium Ministero della Salute - Lungotevere Ripa, 1, Roma

Intervengono

Massimo Piepoli

Membro Board Heart Failure (HFA) of the European Society of Cardiology (ESC) e Professore a.c. presso Università di Parma, Responsabile Unità Scompensamento e Cardiomiopatie, Ospedale Da Saliceto, AUSL di Piacenza

Nadia Aspromonte

Medico Cardiologo, Responsabile programma scompensamento cardiaco, Cardiologia Ospedale S. Filippo Neri, Roma e Chairperson Area Scompensamento ANMCO, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri

Savina Nodari

Professore Associato di Cardiologia, Dipartimento Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Cardiologiche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Brescia, Presidente del Gruppo di Studio dell'Insufficienza Cardiaca della Società Italiana di Cardiologia

www.escardio.org/



European HF Awareness Days in Italy April, 27th, 2016

Press report



Spread burden of the disease (clinical and financial), create network between hospitals and pts



COMUNICATO STAMPA

Scompenso cardiaco per oltre un milione di persone in Italia: dal 1 all'8 maggio campagna in 41 centri cardiologici per conoscere una patologia sottovalutata

L'iniziativa si inserisce nell'European Heart Failure Awareness Day, campagna europea di sensibilizzazione e informazione promossa dal 2010 dalla Heart Failure Association (HFA) della Società Europea di Cardiologia (European Society of Cardiology - ESC).

Open day, incontri educazionali e attività di sensibilizzazione sullo scompenso cardiaco su tutto il territorio, con il patrocinio del Ministero della Salute, per informare sull'importanza di una diagnosi precoce e sugli stili di vita idonei a prevenirla.

Roma, 27 aprile 2016 – Lo scompenso cardiaco è una condizione invalidante e potenzialmente fatale, che oggi è arrivata a colpire oltre un milione di persone in Italia.¹ Con lo scompenso cardiaco il cuore, indebolito e troppo rigido, non riesce a pompare sangue nella quantità adeguata a soddisfare i fabbisogni dell'organismo. Ne consegue il danneggiamento dei principali organi, tanto che oggi la metà dei pazienti con scompenso cardiaco muore entro 5 anni dalla diagnosi.^{2,3} A questi numeri già allarmanti di per sé si aggiunge che lo scompenso cardiaco è la causa di 500 ricoveri ogni giorno per un totale di 165.000 all'anno, con una durata media di degenza che supera i 10 giorni con un totale di 1.650.000 giornate di ricovero all'anno.

Alla luce di questi numeri risulta ancora più importante aumentare la consapevolezza su una patologia che rischia di essere sottovalutata, spesso considerata "non grave" o comunque meno grave rispetto agli altri problemi cardiovascolari, i cui sintomi sono in larga parte sconosciuti, scambiati per inevitabile deterioramento legato all'avanzare dell'età. Per questo dal 1 all'8 maggio si celebreranno, coordinate dall'Unità Scompenso e Cardiomiopatie dell'ASUL di Piacenza, con il Patrocinio del Ministero della Salute e il supporto non condizionato di Novartis, le Giornate europee dello scompenso cardiaco. Questa iniziativa si inserisce nell'European Heart Failure Awareness Days, campagna europea di sensibilizzazione e informazione promossa dal 2010 dalla Heart Failure Association (HFA) della Società Europea di Cardiologia (European Society of Cardiology - ESC).

Alla campagna hanno aderito 41 Centri cardiologici di riferimento, distribuiti in tutta Italia, dove, grazie alla partecipazione attiva di clinici (cardiologi, internisti), fisioterapisti, infermieri, psicologi, dietologi e altro personale sanitario, pazienti, volontari e istituzioni, verranno promosse iniziative di

ine rivolte alla popolazione generale, ai pazienti e ai loro familiari. In questi vengono organizzati open day ("ospedale aperto"), incontri educazionali e attività rivolte sul scompenso cardiaco, per informare sui sintomi, sull'importanza di precoce e sugli stili di vita idonei a prevenire questa patologia. A coordinare la è l'ASUL di Piacenza, i cui rappresentanti, consapevoli di quanto lo scompenso cardiaco sia conosciuto e considerato, hanno voluto sviluppare questa iniziativa anche in Italia da tre

europree dello scompenso cardiaco sono una campagna paneuropea che ha l'obiettivo di conoscenza di questa patologia, principale causa di ricovero dopo il parto e prima giornata di ricovero – afferma Massimo Piepoli, membro del Board di HFA e Unità Operativa Scompenso e Cardiomiopatie, Ospedale di Piacenza – Siamo in Italia ma abbiamo avuto in Italia il patrocinio del Ministero della Salute, perché lo scompenso ha ricisioni in termini di qualità di vita, costi sociali e costi sanitari. La diagnosi tempestiva irolio dei fattori di rischio permettono di rallentare il decorso della patologia. I progressi ultimi anni ci permettono di intervenire con efficacia, migliorando la sopravvivenza. E ttiamo l'arrivo di nuove terapie farmacologiche che ci auguriamo possano migliorare la ittà della vita dei nostri pazienti.

sapere che la patologia progredisce nel tempo, spesso senza presentare eventi ni evidenti, che rischiano di non essere riconosciuti o sottovalutati. Tra i primi ilama si può avvertire un senso di stanchezza e debolezza, unito a difficoltà di anza di fiato, anche dopo un leggero sforzo fisico. Nelle sue fasi più avanzate, amento e difficoltà di respirazione si possono accusare anche con semplici attività, o camminare in casa, fino a disturbare il riposo notturno, per cui il paziente sente la izarsi dal letto per cercare di respirare meglio.

landazione rivolta alla popolazione generale è la prevenzione dei fattori di rischio re, quali obesità, ipertensione, sedentarietà, dislipidemia. Quindi per prevenire la uo peggioramento è importante non fumare, limitare al massimo l'assunzione di iliche, seguire una dieta controllata e praticare regolarmente attività fisica.

tempestivamente lo scompenso cardiaco è un primo passo importante, ma va pol istanza: la qualità di vita di chi ne soffre può risultare fortemente compromessa, il dove una gestione corretta del quadro clinico e dello stile di vita può garantire ai malati di vivere più a lungo e meglio. «A soffrire di scompenso cardiaco in Italia sono circa un milione di persone e si stima che la sua prevalenza nella popolazione cresca in maniera esponenziale con l'età: meno dell'1% sino a 60 anni, il 2% tra i 60 e i 70 anni, il 5% tra i 70 e gli 80, attestandosi a oltre il 10% dopo gli 80 anni – afferma Luca Baldino, Direttore Generale della ASUL di Piacenza –

tipologia di pazienti assorbe circa il 70% dei costi globalmente veri per scompenso sono aumentati di circa il 50% negli ultimi dieci è il secondo per numero di ricoveri e il primo per numero di giorni di e è di circa il 20% a trenta giorni e del 50% a sei mesi. In termini soli ricoveri ospedalieri in acuzie ammontano a quasi 550 milioni di valore complessivo dei ricoveri e allo 0,5% della spesa sanitaria

ata con il sostegno incondizionato di Novartis Pharmaceuticals, da scere, tra la società e i cittadini, la consapevolezza in merito a co note, all'importanza della prevenzione e alla possibilità di cura.

compenso cardiaco e sulla campagna sono disponibili al sito , si possono seguire tutte le iniziative alla pagina Facebook [#scardiaco](#)

g PP, Foscom AR, Chambliss LE. Heart failure incidence and survival (from the Res study). Am J Cardiol. 2008;101(7):1016-1022
and stroke statistics—2010 update: a report from the American Heart Association. Circulation.
ness of heart failure in Europe: first results from SHAPE, European Heart Journal



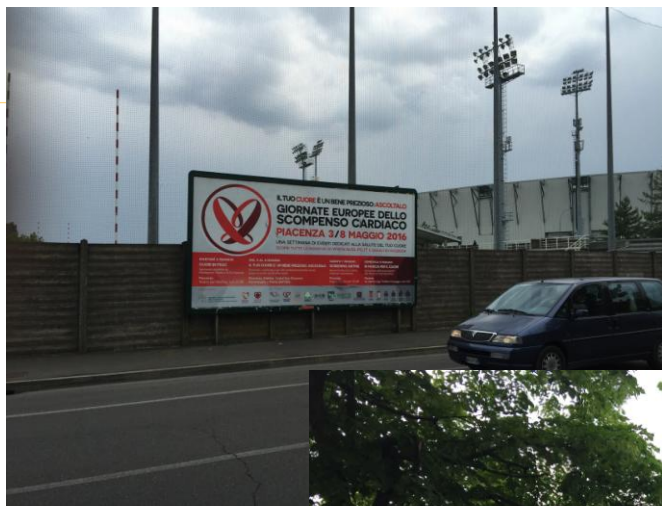
2016 European HF Awareness Days

Lessons in schools



- Education in school, awareness for the families

Large posters





Avezzano –L’Aquila

TV and radio coverage

2016 European HF Awareness Days

TV interview



<https://www.facebook.com/ScompensoCardiaco>

www.escardio.org/HFA



Printed material for patients

introdotti quotidianamente ricordando di contagiare l'acqua bevuta (non superare 8 bicchieri) e i liquidi contenuti nei cibi (es. minestre, frutta).



L'attività fisica moderata:
una volta superata la fase acuta, è da consigliare.

La dieta:

- è assolutamente consigliata una dieta iposodica (cioè a basso contenuto di sale perché l'eccesso trattiene liquidi e peggiora i sintomi), a basso contenuto di zuccheri
- evita la frittura degli alimenti, preferendo la cottura a vapore e la bollitura.



Consigli per ridurre la quantità di sale:

- elimina la saliera dalla tavola in modo di non aggiungere sale ai cibi cucinati
- sostituisci il sale con spezie ed aromi
- evita se possibile i cibi in scatola, surgelati o precotti (perché ricchi in sodio)

Viaggi:

- è possibile viaggiare con ogni mezzo evitando di stare troppo tempo seduti o soggiorni in posti troppo caldi e umidi o troppo freddi
- evita soggiorni in luoghi ad altitudine superiore a 1000 metri
- è bene mantenere anche fuori casa lo stesso stile di vita e le stesse abitudini dietetiche
- porta sempre i farmaci necessari e le ricette di riserva
- tieni sempre un elenco dei farmaci prescritti e la documentazione medica personale per mostrarlo a qualsiasi medico o struttura medica se necessario..

Vaccinazioni:

è utile sottoporsi annualmente alla vaccinazione influenzale da effettuare in fase di stabilità clinica

Infine annota il numero di telefono del tuo medico e quello dell'Ospedale che ti ha dimesso o dell'Ambulatorio Scompenso che ti segue, in modo da fare riferimento a loro per qualsiasi dubbio. **Non esitare a contattarli e a comunicare con loro**, perché la gestione vincente dello scompenso cardiaco è frutto, oltre che di adeguate terapie farmacologiche, anche di collaborazione continua tra il paziente, i suoi familiari e le figure sanitarie (medico di famiglia, cardiologo, infermiere, ecc.) predisposte e disponibili alla tua cura.

Modificata da pubblicazione Heart Care Foundation "Scompenso Cardiaco istruzioni per l'uso".

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Scompenso Cardiaco: istruzioni per l'uso



Essere informati è la tua prima
difesa e protezione

Per i genitori dell'allunno



Comprendere lo scompenso cardiaco

Lo scompenso cardiaco è la causa più comune di ospedalizzazione tra le persone di età pari o superiore a 65 anni.



1 su 5

Una persona su 5 sviluppa scompenso cardiaco, una condizione in cui il cuore non riesce a pompare abbastanza sangue nell'organismo?



1 su 10

Meno di una persona su 10 è in grado di identificare tre dei sintomi più comuni, che comprendono disagio grave, gonfiore delle caviglie, rapido aumento di peso e difficoltà di movimento?



In genere si teme maggiormente l'ictus (14%), il tumore avanzato (13%) o l'infarto (12%) rispetto allo scompenso cardiaco (9%), anche se quest'ultimo è caratterizzato da una mortalità più elevata?

L'incidenza di scompenso cardiaco è in aumento: le cause sono il deterioramento dello stile di vita, l'aumento del tasso di sopravvivenza dopo un infarto e il progressivo invecchiamento della popolazione?



Un eventuale miglioramento della consapevolezza generale sullo scompenso cardiaco e sui suoi sintomi potrebbe aiutare le persone che ne soffrono a gestire meglio la patologia?

Maggiori informazioni sui rischi di scompenso cardiaco sono oggi disponibili presso il sito web dell'Heart Failure Association (HFA): HeartFailurematters.org

Riferimenti:
1. Gheorghiadea M, Alkhalaf H, Alkhalaf H, et al. (2016) European Society of Cardiology Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. ESC Heart Failure Journal, 3(2): 69-177.
2. ESC Heart Failure Guidelines (2012). ESC Heart Failure Guidelines. ESC Heart Failure Journal, 1(1): 1-163.
3. ESC Heart Failure Guidelines (2012). ESC Heart Failure Guidelines. ESC Heart Failure Journal, 1(1): 1-163.
4. ESC Heart Failure Guidelines (2012). ESC Heart Failure Guidelines. ESC Heart Failure Journal, 1(1): 1-163.

Newspaper and website coverage

www.escardio.org/HFA

Speaker





Scompenso cardiaco, ogni giorno ricoverate in ospedale tre persone

Cresce la patologia anche nei ragazzi e negli under 40. La colpa è anche di sostanze assunte ma ritenute non adeguate e dannose per l'organismo o di problemi infettivi

Dal 3 all'8 maggio le giornate della prevenzione

■ Sono almeno tre i pazienti che ogni giorno vengono ricoverati in ospedale con diagnosi di scompenso cardiaco. Cresce la patologia anche negli under 40 e nei ragazzi. Colpa anche di sostanze assunte ma ritenute non adeguate e dannose per l'organismo e di problemi infettivi. Nonostante i rischi siano elevati, il 50 per cento dei pazienti cronici non segue adeguatamente i percorsi di cura. Da Piacenza, è stato lanciato quindi lo slogan "il tuo cuore è un bene prezioso. Ascoltalo", per annunciare le giornate europee dello scompenso cardiaco, previste nella nostra città e provincia tra il 3

e 8 maggio, quando Palazzo Farnese si tingerà per l'occasione di rosso.

Lo sfondo informativo è di considerarla che, come spiegato ieri nella sede di Pombigbioli Group di via XII Aprile, sono in tanti coloro che non si curano. «Noi crediamo nella medicina di iniziativa, che significa non aspettare di avere un sintomo per cercare il paziente e ha pre-

ciso Baldino - Per questo andremo nelle piazze, nelle strade. Vogliamo "mattellare" chi non vuole curarsi.

La malattia è la causa di 500 ricoveri ogni giorno (165.000 all'anno, con una durata media che supera i 10 giorni) e 1.600.000 giornate all'anno. L'impatto economico è di 500-700 milioni di euro, di cui in gran parte conseguenti al ri-

corso ospedaliero - ha ribadito Baldino - I ricoveri sono aumentati di circa il 50% in 10 anni -». A rischio sono tre le persone ricoverate al giorno per scompenso cardiaco - ha precisato il dottor Giovanni Quinto Villani, primario di Cardiologia - Sono persone che tendono a tornare in ospedale, che hanno bisogno di essere seguite. Una buona edu-

cazione, a partire dalle scuole, o il futuro - «la patologia cardiovascolare sta esplodendo - ha aggiunto il dottor Maurizio Peppoli, cardiologo - Ci aspettiamo che nei prossimi dieci anni i numeri possano raddoppiare. La prevenzione non è da sottovalutare, bisogna fare prima e fare meglio, perché i pazienti se bene curati possono realmente vivere bene e lungo - «Metà del 10 per cento della popolazione è in grado di riconoscere i sintomi dello scompenso cardiaco, così si sottovaluta il problema e si interviene tardi - ha concluso il cardiologo Stefano Bilo.

Il medico agli eventi delle "Giornate europee dello scompenso cardiaco" (previste nella nostra città e provincia tra il 3 e il 8 maggio).

www.wcb.it

LA CAMPAGNA



Scompenso cardiaco Visite a Napoli e Avellino

Lo scompenso cardiaco è una condizione invalidante e potenzialmente fatale, che oggi è arrivata a colpire oltre 1 milione di persone in Italia. Ne consegue il danneggiamento dei principali organi, tanto che oggi la metà dei pazienti muore entro 5 anni dalla diagnosi. Lo scompenso cardiaco è inoltre la causa di 500 ricoveri ogni giorno per un totale di 165mila all'anno, con una durata media di degenza che supera i 10 giorni con un totale di 1 milione e 850mila giornate di ricovero all'anno. Per questo fino all'8 maggio si celebreranno, coordinate dall'Unità Scompenso e Cardiomiopatie dell'Ausl di Piacenza, con il patrocinio del ministero della Salute e di Novartis, le Giornate europee dello scompenso cardiaco. Alla campagna hanno aderito 41 Centri cardiologici in tutta Italia, tra cui Napoli e Avellino, dove verranno promosse iniziative di sensibilizzazione rivolte ai cittadini.

IL PICCOLO

SALUTE Controlli cardiologici Trieste

■ Da domani all'8 maggio si celebreranno, coordinate dall'Unità Scompenso e Cardiomiopatie dell'Ausl di Piacenza, con il patrocinio del Ministero della Salute e il supporto non condizionante di Novartis, le Giornate europee dello scompenso cardiaco. Alla campagna ha aderito anche la Cardiologia di Gorizia, dove, grazie alla partecipazione attiva di clinici (cardiologi, internisti), fisioterapisti, infermieri, psicologi, dietologi e altro personale sanitario, pazienti, volontari e istituzioni, verranno organizzati open day ("ospedale aperto") con incontri educazionali e attività di sensibilizzazione sullo scompenso cardiaco, per informare sui sintomi, sull'importanza di una diagnosi precoce e sugli stili di vita idonei a prevenire questa patologia.

Avenire
QUOTIDIANO: MILANO

MILANO

SALUTE Scompenso cardiaco, campagna informativa dall'1 all'8 maggio in 41 centri cardiologici

Open day, incontri e attività di sensibilizzazione per la lotta allo scompenso cardiaco, condizione invalidante e potenzialmente fatale spesso sottovalutata ma che è la seconda causa di ospedalizzazione dopo il parto, che colpisce oltre un milione di italiani, e la cui prevalenza aumenta vertiginosamente a partire dai 60 anni. Accadrà dall'1 all'8 maggio, in occasione delle Giornate europee dello scompenso cardiaco, coordinate dall'Unità Scompenso e Cardiomiopatie dell'Ausl di Piacenza, con il patrocinio del ministero della Salute e il supporto di Novartis. In 41 centri cardiologici ci si potrà informare sui sintomi e importanza della diagnosi precoce. Per tutte le informazioni: www.iltuocuore.com, o la pagina Facebook "scompensocardiaco".



IRE ON EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY® OF THE ESC



Piacenza capofila di 42 centri in tutta Italia

Peppoli: occorre aumentare la consapevolezza su un problema che rischia di essere sottovalutato

■ L'Azienda Usl di Piacenza è capofila delle Giornate europee dello scompenso cardiaco. L'iniziativa di sensibilizzazione, patrocinata dal Ministero della Salute, vede protagonisti 42 centri in tutta la penisola. «Il nostro obiettivo - come spiegato dal cardiologo piacentino Massimo Peppoli, membro del board Heart Failure Association della Società europea di Cardiologia - è quello di aumentare la consapevolezza su una patologia che rischia di essere sottovaluta. I suoi sintomi sono scambiati spesso per inestetismi. Sempre martedì 3 maggio, alle 21, arriva lo spettacolo "Cuori in face", prodotto da Manicomio Teatro e Ausl di Piacenza (in anteprima presentato da Mauro Mozzani).

BALDINO (AUSL)

«E' l'epidemia del nostro secolo»

■ (elma) «Lo Scompenso cardiaco è l'epidemia del nostro secolo, è un quarto dei soggetti colpiti ha un'età inferiore ai 60 anni. La Cardiologia piacentina si concentra come un'eccezione non solo regionale ma anche nazionale, siamo i più riusciti in Europa». Così il direttore dell'Unità Scompenso e Cardiomiopatie dell'Ausl di Piacenza, Luca Baldino, alla presentazione di ieri delle giornate europee dello scompenso cardiaco. «L'ospedalizzazione di questa tipologia di pazienti assorbe circa il 70% dei costi globalmente sostenuti per la malattia: ha pre-

La Provincia

Quotidiano di Cronaca CREMONA/VALTALIA

Giovedì all'ospedale Oglio Po l'Open day della Cardiologia

Casalmaggiore — Giovedì dalle 9 alle 14, all'ospedale Oglio Po, nel reparto di Cardiologia (primo piano) si terrà un "Open Day" dalle 9 alle 14, con accesso libero e gratuito. L'occasione della giornata europea dello scompenso cardiaco, un disturbo che può essere prevenuto e trattato. Nel corso della mattinata si potrà avere una valutazione clinica del rischio di scompenso, oltre a informazioni e suggerimenti. Per informazioni sull'iniziativa 0375/281552.

Mantova

www.escardio.org/HFA

Bari

Scompenso cardiaco patologia troppo diffusa

Una settimana per imparare a conoscerlo e a prevenirlo

● Non soffre oltre un milione di italiani è una malattia invalidante ed è la principale causa di ricovero nei reparti di cardiologia. È lo **scompenso cardiaco** e dal 2 all'8 maggio si svolgerà anche a Foggia la Campagna di sensibilizzazione, presso la Cardiologia-Utc degli Ospedali Riuniti.

La Società Europea di Cardiologia organizza ogni anno in tutti i Paesi Europei iniziative per aumentare la conoscenza e la consapevolezza della popolazione su una delle principali cause di morte di ricovero ospedaliero in Occidente. La Società Italiana di Cardiologia ed in particolare il Gruppo di Studio sull'insufficienza

Cardiaca coordinano la partecipazione all'iniziativa del Centro sullo **Scompenso cardiaco**. A Foggia è la Struttura Complessa Universitaria di Cardiologia-Utc dell'azienda Ospedaliero-Universitaria, diretta dal prof. Matteo Di Biase, ad organizzare vari eventi nella settimana dal 2 all'8 maggio.

Martedì (ore 10-13) agli ingressi degli Ospedali Riuniti banchetti informativi con materiale divulgativo; mercoledì 3 maggio (ore 17), un evento sportivo presso il Campo della Scuola comunale di Atletica; Comitato provinciale Fidi, in collaborazione con la Struttura di Medicina Sportiva degli

OOOR diretta dal prof. Giuseppe Cibelli; venerdì 6 maggio (ore 9-13) Open Day dell'Ambulatorio dello **Scompenso Cardiaco** con accesso libero e gratuito; sabato 7 (ore 10-13), con il supporto dell'Associazione Italiana Pazienti Scompenso (Aips), in Piazza Giordano camper medico con attrezzature per la diagnosi dello **scompenso cardiaco**.

«È la principale causa di ricovero in Cardiologia», dice il prof. Di Biase: «lo scompenso è l'esito della maggior parte delle gravi malattie cardiache. Il problema è maggiore se non viene diagnosticato subito; occhio ad affanno che persiste, an-

che in soggetti giovani, con gonfiore e aumento ponderale di oltre due chili in due giorni».

Lo stile di vita è fondamentale: «La malattia non guarisce ed è ingranabile», precisa Di Biase: «tuttavia è importante seguire una dieta equilibrata, con poco sale, posarsi ogni giorno».

Il malato di **scompenso cardiaco** necessita di assistenza ospedaliera, ma a Foggia, unico Centro in Puglia, c'è anche il ricovero domiciliare: un medico e un infermiere seguono ogni giorno il paziente dimesso dall'ospedale nella sua abitazione, il luogo dove può stare meglio.

Scompenso cardiaco, bisogna arrivare a diagnosi precoci

Molti cittadini allo stand informativo allestito da medici, infermieri e tecnici davanti al Polichirurgico. L'iniziativa prosegue

■ (54) Grande successo, ieri mattina, per la prima delle iniziative in calendario a Piacenza in occasione delle giornate europee dello scompenso cardiaco. Tutti piacentinesi sono rivolti a medici, infermieri e tecnici della Cardiologia presenti nello stand informativo allestito per l'occasione davanti al Polichirurgico. «Il nostro obiettivo - ha ricordato il primario Giovanni Villani - è quello di sensibilizzare la popolazione rispetto a una patologia ancora troppo poco conosciuta, che però a Piacenza porta almeno tre ricoveri ogni giorno».

Fino all'8 maggio sono in programma una serie di eventi dedicati alla salute del cuore: «Speriamo di riuscire a met-



Due momenti delle iniziative per sensibilizzare i cittadini al problema dello scompenso cardiaco



tere le persone in condizione di riconoscere i sintomi e arrivare a una diagnosi precoce o nel caso di malattia accertata, a convivere al meglio con lo scompenso». Da domani, giovedì 5, la prevenzione si allarga

a tutta la provincia. Stand informativi saranno allestiti a Bobbio (10.30-12.30 in ospedale), a Castelsangiovanni (9.30-12.30 in corso Matteotti) e Fidenza (8.30-12.30 ingresso ospedale).

Sabato 7 maggio si torna a Piacenza, in largo Battisti, dal 10 alle 13, e in piazza Cavalli dalle 16 alle 18. L'appuntamento che chiude la settimana è a PontedeBojo, domenica 8, con una partita di calcio bene-

fico e uno stand informativo con il coinvolgimento dell'ospedale San Giacomo (dalle 10.30 alle 12.30). In questa settimana Palazzo Farnese è illuminato di rosso. Tutti gli appuntamenti su www.ausi.pci.it



FOGGIA Il prof. Matteo Di Biase e gli ambulatori di Cardiologia

agenda fino all'8/5

GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Lo **scompenso cardiaco** è una patologia grave che è arrivata a colpire oltre un milione d'italiani. Una malattia a cui sono dedicate le Giornate Europee dello **Scompenso Cardiaco**, che terminano l'8 maggio. In occasione di questo appuntamento, vengono organizzate varie iniziative per i malati e le loro famiglie. Per info: www.lituocuore.com.

CONFIDENZE



2016 European HF Awareness Days

National Press Coverage

la Repubblica

http://www.repubblica.it/salute/medicina/2016/04/26/news/scompenso_cardiaco_per_oltre_un_milione_di_persone_in_italia-138504245/

LA STAMPA

<http://www.lastampa.it/2016/05/02/scienza/benessere/scompenso-cardiaco-mortalit-pi-alta-di-quella-per-cancro-DtCcy0KYJWeiL4OU0rv1SL/pagina.html>

2015 European HF Awareness Days



APP: iltuocuore

IlTuoCuore

App to follow the initiatives
of the Heart Failure Awareness
Days on iPhone and Ipad

Realizzata da SwitchUp srl in ambiente nativo per iOS

L'applicazione consente di informarsi sullo scompenso cardiaco; dare risalto ai luoghi fornendo una cartina di facile consultazione per raggiungerli; offrire un programma degli eventi senza utilizzare materiale cartaceo, nel rispetto della natura; dare il giusto risalto ai partner e alle istituzioni che hanno creduto nell'iniziativa e l'hanno sostenuta. In particolare, la sezione "Guarda il tuo cuore" permette di visualizzare, inquadrando un qualsiasi oggetto di colore rosso, un cuore che batte. Gli utenti potranno quindi realizzare una foto dell'immagine e condividerla con i propri amici e con i propri canali, in particolare sui social network.



<https://www.facebook.com/scompensocardiaco>

Facebook



www.escardio.org/HFA

Public event

- **Theatre events**
- **Monuments enlighten in reds**



L'ARTISTA
Il soprano
Fiorenza Cedolins nel
ruolo di Fedora
e una scena dello
spettacolo

ALESSANDRO VACCARO

RISALE al 1989 l'ultima rappresentazione al San Carlo. Su "Fedora", capolavoro di Umberto Giordano su libretto di Arturo Colautti, si rialzerà il sipario del Lirico stasera alle 20.30 (repliche fino a mercoledì 11, biglietti da 25 a 120 euro, info 081 797 2331). La regia sa-

rà quella raffinata e introspettiva dello scomparso Lamberto Puggelli, ripresa da Salvo Piro. Scene e costumi di Luisa Spinatelli, che spiega: «Puggelli pensava a un feuilleton di fine '900. Non voleva solo ambientare i tre atti come da tradizione, tra San Pietroburgo, Parigi e l'Oberland Bernese in Svizzera». Quindi, il lampo di genio: «Abbiamo creato una gabbia circolare, un impianto che ruota al centro del palco e si trasforma nei luoghi in cui si muovono i protagonisti».

È ricca di intrighi la storia della principessa russa Fedora, tratta dal dramma di Victorien Sardou che Giordano vide per la prima volta nel 1889 proprio a Napoli, al teatro Bellini, rimanendo ammaliato sia dal soggetto che dall'interpretazione di Sarah Bernhard. Legata a Napoli fu anche la prima esecuzione dell'opera alla Scala nel 1898: l'autore volle nei panni del conte Loris un giovane Enrico Caruso.

Nel ruolo del titolo debutterà stasera il soprano Fiorenza Cedolins: «Non avrei mai pensato di avvicinarmi a una parte così sanguigna. Lo faccio in una fase della mia carriera rivolta al verismo. Il mio è

un personaggio fragile, un'altalena di passione e odio. Travolge tutti coloro che le sono vicini, anche se stessa». Con la Cedolins si alternerà nel corso delle repliche Elena Rossi, mentre Giuseppe Filianoti e Gustavo Porta interpreteranno Loris. Nel cast pure Barbara Bargnesi e Anna Corvino, che saranno Olga Sukarev, e Roberto de Candia e Sergio Vitale, che presteranno le loro voci al diplomatico francese De Sirix. Sul palco, infine, Francesca Russo Ermolli, Cristiano Olivieri, Gianluca Sorrentino, John Paul Huckle e Roberto Moreschi. A dirigere orchestra e coro stabili sarà Asher Fisch, a cui subentrerà Maurizio Agostini per le ultime due date.

In occasione delle Giornate europee dello **scompenso cardiaco**, il San Carlo e l'università Federico II accenderanno i riflettori sull'iniziativa "Salus in musica". Un'ora prima dello spettacolo di stasera il pubblico troverà il personale medico del dipartimento di Cardiologia, diretto da Bruno Trimarco, allo stand allestito nel foyer per ricevere informazioni. L'iniziativa sarà riproposta per la recita di sabato.



The European Heart Failure Awareness Days also come to the theater !!!

In Naples, the San Carlo and the University Federico II the spotlight on the "Salus in music", an hour before the show, the audience found the medical staff of the Cardiology Department, directed by Bruno Trimarco, at the stand set up in the foyer of the theater for information..





Rome Awareness Event
Terme di Caracalla

www.escardio.org/HFA





Questioni di Cuore
St Matteo Theater
May, 02, 2016





Rome Awareness Event



2015 European HF Awareness Days

Monuments inlighten in red



Comments:

- **Larger coordinated participation from 41 Units**